

# DRINKS

## Nos cafés

### CAFÉS CLASSIQUES

Espresso	2,20€
Double Espresso	2,60€
Lungo	3€
Latte Macchiato	3,50€
Cappuccino	3,50€
Macchiato	3,50€
Lait chaud/Froid 10 cl	1€
Lait Végétal Coco/Soja	+1€

### CAFÉS + PROTÉINE (WHEY)

Latte Macchiato + Protéine	5€
Capuccino + Protéine	5€
Flat White + Protéine	5€

## Nos Smoothies

### SMOOTHIES CLASSIQUES

Berry Mix fruits rouges + banane + jus d'orange	3,90€
Tropical Fresh mangue + ananas + lait de coco	3,90€
Brazil Juicy Juice açai + guarana + lait de Coco	4,50€

### SMOOTHIES + PROTÉINE (WHEY)

Berry Mix + Protéine	5,40€
Tropical Fresh + Protéine	5,40€
Brazil Juicy Juice	6€

## Nos softs

### FROIDES

Eau Plate / Eau Gazeuse	1,90€
Soda	2,20€
Protéine Shake	3,50€

**DUCH!**  
COFFEE BAR

# FOOD

## NOS SIGNATURES

### BAGELS & BOWL

#### Bagel Poulet

sauce césar, roquette, parmesan, balsamique, poulet

5,90€

#### Bagel Saumon

cottage cheese, roquette, saumon

5,90€

#### Bagel Végétarien

houmous, aubergine grillée, tomate, poivron

5,90€

#### Combo Ouch

2 Bagels au choix

10,90€

#### Açaï Bowl

açaï, guarana, lait de soja, banane, amande, airelle, granola

10,90€

## FIGHTER'S BRUNCH

Tous les jours de 11h à 14h

### FORMULES BRUNCH

#### Poids léger

1 Bagel + 1 Smoothie + 1 café

10,50€

#### Poids Moyen

1 Açaï Bowl + 1 Smoothie + 1 café

14,50€

#### Poids Lourd

1 Bagel + 1 Açaï Bowl + 1 Smoothie + 1 café

17,50€

## CHEAT TIME

### DESSERT & VIENNOISERIE

Croissant / Pain au chocolat

1,60€

Cookie

3,60€

Part de Tarte

4,50€

# OUCH!

COFFEE BAR